

第9回市民公開講座 NPO法人メディッセ主催

入場
無料

ストレスとのつきあい方 ～心身両面からの取り組み～

専門医の立場から、こころの健康について日常のストレスに対する上手な付き合い方について講演いたします。

開会の挨拶 志甫 理 (NPO法人メディッセ 代表理事)

講師 谷口 典男 先生

浅香山病院精神科院長 奈良県立医科大学臨床教授

日 時：平成28年2月7日(日)
午後2時～4時(1:30開場)

場 所：堺市総合福祉会館 大研修室

〒590-0078堺市堺区南瓦町2-1 TEL:072-222-7500

最寄り駅：南海高野線「堺東」より700m

定 員：140名 入場無料

申込方法：お名前、お電話番号、FAX番号を記入の上、
「はがき」「fax」「e-mail」にてお申し込みください

NPO法人メディッセ 担当 黒田、宮田

〒532-0011大阪市淀川区西中島4-6-24大拓ビル9号館5F

TEL：06-6886-5600 FAX：06-6886-5605

E-mail: moffice@medise.or.jp

詳しくはHP (<http://www.medise.or.jp>) をご覧ください

後援 堺市 (一社) 堺市医師会